


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.


| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---------------------------------|---|---------|--------|--|---------|--------|-------------------------|------------------|--------|---|---------|---------|---|---------|--------|
|  Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Macikávét Kiflivel | | | Barackos tea Diákcsemege Margarinos Korpás kenyér | | | MUNKASZÜNETI NAP | | | Citromos tea Sonkakrém Félbarna kenyér | | | Tej Fatörzs kiflivel | | |
| | | Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ | | | Energia: 259.07 Kcal / 1,082.91 KJ | | | | | | Energia: 299.08 Kcal / 1,250.15 KJ | | | Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.57 g | 3.28 g | 1.73 g | 5.98 g | 4.98 g | 1.81 g | | | | 7.72 g | 6.66 g | 3.03 g | 13.80 g | 9.25 g | 4.20 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 49.45 g | 15.98 g | 0.68 g | 47.40 g | 9.99 g | 1.08 g | | | | 51.67 g | 9.99 g | 0.07 g | 55.72 g | 10.75 g | 0.89 g | | |
| 1,7 | | | 1,(7) | | | | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel | | | Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral | | | | | | Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma | | | Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával | | |
| | | Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ | | | Energia: 419.37 Kcal / 1,752.97 KJ | | | | | | Energia: 581.05 Kcal / 2,428.79 KJ | | | Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 14.76 g | 21.04 g | 5.30 g | 14.90 g | 18.09 g | 3.84 g | | | | 23.24 g | 21.84 g | 8.57 g | 23.19 g | 34.85 g | 5.95 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 48.36 g | 0.01 g | 2.13 g | 48.94 g | 8.00 g | 1.20 g | | | | 72.10 g | 0.01 g | 5.86 g | 88.29 g | 20.98 g | 3.97 g | | |
| 1,9 | | | 1,3,9 | | | | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,7 | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával | | | Zsemle Kockasajttal | | | | | | Vaníliakrém rúd | | | Bécsi felvágott Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel Narancs | | |
| | | Energia: 186.73 Kcal / 780.53 KJ | | | Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ | | | | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 265.09 Kcal / 1,108.08 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.00 g | 3.42 g | 5.51 g | 8.88 g | 6.60 g | 3.85 g | | | | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 8.26 g | 8.73 g | 1.04 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 30.96 g | 0.00 g | 0.97 g | 29.00 g | 0.00 g | 0.76 g | | | | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 37.59 g | 3.12 g | 0.58 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albeñyri, Felső Út. 65
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14698560-1-13
 Élelmézszevető